



**Académie Internationale de Méthodes Alternatives**

**Maintenant et à l'écoute de l'innovation**

Bienvenue sur le chemin de la connaissance, du partage et du respect

Organisme de Formation privé en Naturopathie



# Le mot du président

Bienvenue sur le chemin de la connaissance,  
du partage et du respect.

« Lorsque j'étais petit, je passais beaucoup de temps avec ma grand-mère maternelle. Elle me donnait régulièrement de l'huile de foie de morue et des tisanes aux goûts particuliers. A chaque changement de saison, j'avais droit à une purge drainante ! Bien qu'elle ne maîtrisait guère les lettres, elle connaissait les vertus de toutes les plantes et champignons que la nature offrait autour de son village.

Mais mes meilleurs souvenirs sont ceux passés dans sa cuisine ; pendant qu'elle préparait ses potions, je l'imitais en mélangeant quelques ingrédients (j'avais uniquement droit à l'huile, au vinaigre et quelques herbes). Ces expériences de petit chimiste m'amènèrent plus tard à devenir cuisinier !

Au cours de mes nombreux voyages et tout au long de mon expérience, s'est mêlé à la curiosité des découvertes culinaires un intérêt tout particulier pour les médecines traditionnelles des populations locales.

Faisant écho à mes lointains souvenirs, l'envie d'ouvrir une nouvelle porte et d'explorer de nouveaux chemins s'imposa à moi, je décidais alors en 1996 de me consacrer à la naturopathie. »

*"Aujourd'hui c'est le premier jour du reste de ta vie, vis-le comme si c'était le dernier, et évolue comme si tu devais vivre pour toujours."*



**Cosimo Diciolla**

Co-président Fondateur du SPN

AIMA est partenaire du :





## La naturopathie c'est quoi ?

**Selon l'Organisation Mondiale de la Santé :**

*« La Naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques »*

## Notre philosophie

Notre philosophie à la fois traditionnelle et novatrice a pour objectif de former des professionnels expérimentés.

La combinaison de la diversité des expériences de notre équipe pédagogique permet de proposer des cursus avec une orientation holistique complète.

Dans un souci écologique, il n'y a pas de support papier.

## Mission

AIMA vous propose des cours avec une vision globale de la santé appuyée sur les meilleures pratiques thérapeutiques de notre monde.



# Notre vision de la naturopathie

La naturopathie c'est l'art et la manière de mettre à disposition du consultant toutes méthodes naturelles pour sauvegarder son capital santé : physique et émotionnel.

De l'alimentation (nutrition) aux plantes, en passant par des techniques énergétiques et la gestion du stress, le naturopathe doit élaborer pour obtenir l'homéostasie (équilibre) de « l'individu » avec un esprit léger fait de connaissances, empathie et générosité.

L'esprit du naturopathe se déplace, voyage sur les différents plans de l'être humain : physique, énergétique, psycho-émotionnel et spirituel.

En considérant l'intoxication environnementale, la présence du naturopathe devient primordiale pour prévenir toutes les conséquences néfastes de cette vie moderne effrénée.

Tout d'abord, les personnes que vous rencontrerez auront, pour la plupart, l'espoir de recouvrer la santé.

Vous rencontrerez aussi des personnes en santé qui attendront de vous que vous leur appreniez comment le rester.

Leurs attentes seront de retrouver un corps sain, ou comme disait Claude Bernard « de retrouver le silence de leurs organes ».

Il sera donc important pour vous de comprendre comment fonctionne ce corps en homéostasie, en santé.

L'évolution de votre rôle professionnel implique le développement toujours plus important des démarches de prévention, de promotion, d'éducation à la santé.

Nous vous invitons à vous émerveiller de ce corps, de son fonctionnement incroyable, de la mise en jeu à chaque instant des milliers de molécules agissant de concert et en harmonie.



# Pourquoi choisir AIMA



## E-learning

Vous pourrez à tout moment travailler sur les cours en lignes (Textes, audios , vidéos etc.)



## Cours pratiques

En présentiel, vous mettrez en pratique les enseignements théoriques



## Suivi

Tutorat et accompagnement tout au long de la formation



## Formateurs

Assurants le suivi des cours pratiques ou en ligne vous bénéficierez de leur expérience professionnelle



## Facilité de règlement

**AIMA** vous offres la possibilité d'échelonner votre règlement en fonction de la formation suivie





## E-learning AIMA

La plate-forme d'apprentissage en ligne mise en place par AIMA est basée sur l'un des meilleurs systèmes LMS au monde utilisé par :

- Universités
- Grandes Ecoles
- Entreprises
- Organismes de formation

## Nos formateurs

Avec des profils variés et expérimentés, ils seront à vos côtés lors de votre formation en ligne à travers une variété de styles d'enseignements pouvant s'appuyer sur différents supports :

- cours en ligne
- audio
- vidéos
- groupes de discussions
- tutorat par Skype
- devoirs écrits et QCM
- test en ligne
- examen final



# Où se former ?



En suivant nos formations en E-learning et en participant à nos Ateliers, vous bénéficiez d'une pédagogie alliant la théorie et la pratique.

Vous avez l'opportunité de mettre en pratique vos acquis théoriques, en suivant les stages en présentiels obligatoires, pour l'obtention du certificat de fin de formation.

Les stages pratiques sont assurés par des professionnels expérimentés en activité.

Les regroupements de formation peuvent se tenir (à définir en fonction du nombre de participants) :

Lille | Montpellier | Paris | Rennes | Thionville | Tours



Barhein



Guadeloupe



Maroc



Nouvelle Calédonie



Tunisie



# Conseiller en Hygiène de Vie

Pour travailler en tant que Conseiller en Hygiène de Vie depuis votre cabinet, centre de santé.

Vous pourrez intégrer les connaissances acquises dans le suivi des dysfonctionnements organiques et proposer un accompagnement approfondi

## Objectifs :

- Être capable de proposer un suivi d'aide et de conseils alimentaires.
- Être capable de connaître les notions de bases de l'anatomie humaine.
- Possibilité d'intégrer une équipe au sein d'un centre sportif, de santé, de thalassothérapie.

## Modules :

Anatomie physiologie  
Fondements et principes Hygiénistes  
Alimentation et Micro-nutrition

## En pratique

Formation en E-learning  
représentant :  
225 heures de cours  
+ travail personnel  
Formation de 3 à 6 mois  
à votre rythme.

Prérequis : niveau BAC





# Conseiller en Naturopathie

Pour travailler en tant que Conseiller en Naturopathie, depuis votre cabinet ou dans une structure : boutique bio, parapharmacie, mais aussi centre sportif et autre...

C'est aussi pour tout thérapeute de santé, qui souhaite compléter les connaissances nécessaires pour le bien être de la clientèle.

Cette première année vous apportera les connaissances de bases afin d'acquérir des outils qui permettent de vieillir en pleine forme et en pleine santé.

## Objectifs :

- Être capable de pratiquer un bilan d'hygiène vital complet afin d'identifier les besoins naturopathiques.
- Être capable de proposer un rééquilibrage alimentaire et une supplémentation adaptée.
- Connaître les notions de bases de l'anatomie humaine.

## Modules :

Anatomie physiologie  
Fondements et principes Hygiénistes  
Alimentation et Micro-nutrition  
Phytologie  
Aromatologie  
Morphotypologie  
Hydrologie  
Gestion du Stress  
Les élixirs floraux

## En pratique

Formation en E-learning  
représentant  
510 heures de cours  
+ travail personnel  
Formation de 12 à 24  
mois à votre rythme.

Prérequis : niveau BAC



# Praticien en Naturopathie

Pour travailler en tant que Praticien en Naturopathie, depuis votre cabinet ou dans une structure : boutique bio, parapharmacie, mais aussi centre sportif et autre...

C'est aussi pour tout thérapeute de santé, qui souhaite compléter les connaissances nécessaires pour le bien être de la clientèle.

Vous pourrez intégrer les connaissances acquises dans le suivi des dysfonctionnements organiques et proposer un accompagnement approfondi,

## Objectifs :

- Etre capable de pratiquer un bilan d'hygiène vital complet afin d'identifier les besoins naturopathiques.
- Être capable de proposer un rééquilibrage alimentaire et une supplémentation adaptée.
- Être capable de conseiller les consultants pour un maintien en bonne santé de manière naturelle.
- Connaître les notions de bases de l'anatomie humaine.

## Modules :

Anatomie physiologie  
Fondements et principes Hygiénistes  
Alimentation et Micro-nutrition  
Phytologie  
Aromatologie  
Morphotypologie  
Hydrologie  
Gestion du Stress  
Les élixirs floraux  
Aide à l'installation  
Mise en situation Pratique

## En pratique

Formation en E-learning  
représentant :  
585 heures de cours  
+ travail personnel  
+ 7 jours en présentiel  
Formation de 18 à 24  
mois à votre rythme.

Prérequis : niveau BAC



Attestation de  
formation



1000 heures

7 jours en  
présentiel

3990 €

Possibilité  
de payer en  
plusieurs  
fois



# Praticien en Naturopathie en Présentiel

Pour travailler en tant que Praticien en Naturopathie, depuis votre cabinet ou dans une structure : boutique bio, parapharmacie, mais aussi centre sportif et autre...

C'est aussi pour tout thérapeute de santé, qui souhaite compléter les connaissances nécessaires pour le bien être de la clientèle.

Vous pourrez intégrer les connaissances acquises dans le suivi des dysfonctionnements organiques et proposer un accompagnement approfondi,

## Objectifs :

- Etre capable de pratiquer un bilan d'hygiène vital complet afin d'identifier les besoins naturopathiques.
- Être capable de proposer un rééquilibrage alimentaire et une supplémentation adaptée.
- Être capable de conseiller les consultants pour un maintien en bonne santé de manière naturelle.
- Connaître les notions de bases de l'anatomie humaine.

## Modules :

Anatomie physiologie	Hydrologie
Fondements et principes	Gestion du Stress
Hygiénistes	Les élixirs floraux
Alimentation et Micro-nutrition	Iridologie
Phytologie	Initiation à la Réflexologie Plantaire
Aromatologie	Aide à l'installation
Morphotypologie	Mise en situation Pratique

## En pratique

Formation en E-learning représentant :  
50 jours en présentiel  
+ travail personnel  
+ 160 heures de cours  
Formation de 24 mois,

Prérequis : niveau BAC



Attestation de formation



160 heures

50 jours en présentiel

5250 €

Possibilité de payer en plusieurs fois



# Praticien Naturopathe Réflexologue Synergétique

Nous vous proposons une formation complète alliant tous les aspects techniques et hygiénistes de la naturopathie ainsi que tous les aspects énergétiques de la réflexologie.

La formation se déroule de 18 à 36 mois selon votre rythme et vos disponibilités.

Naturopathe - Réflexologue Synergétique : une puissante alliance pour une harmonisation holistique de l'équilibre général.

A l'issue de votre formation théorique et pratique, vous serez un praticien confirmé.

## Objectifs :

- Être capable de pratiquer un bilan d'hygiène vital complet afin d'identifier les besoins naturopathiques.
- Être capable de conseiller les consultants pour un maintien en bonne santé de manière naturelle.
- Être capable de pratiquer une séance de réflexologie complète adaptées aux besoins du consultant.
- Maîtriser les différentes cartographies des différentes techniques de réflexologie.
- Connaître les notions de bases de l'anatomie humaine.

## Modules :

Anatomie physiologie	Les élixirs floraux
Fondements et principes	Aide à l'installation
Hygiénistes	Iridologie
Alimentation et Micro-nutrition	Réflexologie Plantaire
Phytologie	Réflexologie Auriculaire
Aromatologie	Réflexologie Endonasale
Morphotypologie	Réflexologie Palmaire
Hydrologie	Réflexologie Faciale
Gestion du Stress	Réflexologie Crânienne
	Mise en situation Pratique

## En pratique

Formation en E-learning représentant 800 heures de cours + travail personnel + 50 jours en présentiel  
Formation de 24 à 36 mois à votre rythme.

Prérequis : niveau BAC



Attestation de formation



800 heures

50 jours en présentiel

8880 €

Possibilité de payer en plusieurs fois



# Réflexologue Synergétique

Savoir pratiquer une réflexologie holistique, c'est bien ! En connaître une deuxième, c'est très bien ! Mais connaître, pratiquer et maîtriser parfaitement 3 techniques réflexogènes, c'est excellent !

Grâce à la synergie des 3 techniques réflexogènes majeurs, vous allez doubler l'harmonisation énergétique de vos consultants, puisque chacune d'entre elle a sa spécificité : utilisées en symbiose elles prodiguent des résultats spectaculaires pour vous aider à mieux choisir les méthodes à employer.

Vous allez apprendre la lecture de l'iris, grâce à l'iridologie vous pourrez effectuer un bilan complet sur les origines du dysfonctionnement et pouvoir mieux conseiller le consultant.

## Objectifs :

- Être capable d'identifier les déséquilibres organiques.
- Être capable de pratiquer une séance de réflexologie complète adaptées aux besoins du consultant.
- Maîtriser les différentes cartographies des différentes techniques de réflexologie.
- Connaître les notions de bases de l'anatomie humaine.

## Modules :

Anatomie physiologie  
Iridologie  
Réflexologie Plantaire  
Réflexologie Auriculaire  
Réflexologie Endonasale  
Réflexologie Palmaire  
Réflexologie Faciale  
Réflexologie Crânienne

## En pratique

Formation en E-learning  
représentant  
215 heures de cours  
+ travail personnel  
+ 42 jours en présentiel  
Formation de 18 à 36  
mois à votre rythme.

Prérequis : niveau BAC



Attestation de  
formation



215 heures

42 jours en  
présentiel

6390 €

Possibilité  
de payer en  
plusieurs  
fois



# Comment nous contacter



Académie  
Internationale de  
Méthodes  
Alternatives

## Secrétariat :

6 rue Madame De Staël,  
37700 La Ville Aux Dames



06 65 06 11 00



[contact@aima-formation.com](mailto:contact@aima-formation.com)

Partenaire :



Le Président :

**Cosimo Diciolla**

Par mail :

[contact@aima-formation.com](mailto:contact@aima-formation.com)



Directrice France :

**Anne Dechereux**

Par mail :

[contact@aima-formation.com](mailto:contact@aima-formation.com)

